

	ITEM	POIDS g
SUR MOI	salomon quest 4D GTX	1200
	stop-tout cotenor	80
	2 bâtons télescopiques	450
	T shirt Outdoor Research echo tee	120
	1 sweat duofold journée	220
	ceinture eco maier	33
	1 short Millet	177
	1 paire chaussettes rando été	55
	casquette	82
	iphone en coque étanche	107
	1 caleçon decat	52
	SOUS TOTAL SUR MOI	2576
CHANGE	T shirt outdoor research echo tee	120
	1 paire chaussettes rechange	55
	1 caleçon decat	52
PLUIE	veste cimalp ultra skin 3H	110
	parapluie trek euroshirm 175	175
SOIR/NUIT/FROID	sweat merinos HH	230
	pantalon salomon	245
	serre tête polaire	22
	gants polaire	39
	buff taie d'oreiller	70
	jet tongs	43
	doudoune uniqlo UL sans manche S	155
	SOUS TOTAL VETEMENTS	1316
PORTAGE	nylofume sac int.	30
	Osprey talon 44	1025
	SOUS TOTAL PORTAGE	1055
COUCHAGE	spark 3 sea to summit	625
	matelas nemo tensor	305
	SOUS TOTAL COUCHAGE	930
BIVOUAC	zpacks plexamid 430g	430
	10 sardines zpaks	85
	SOUS TOTAL BIVOUAC	515
BOIRE/MANGER	opinel n°8	47
	2 gourdes souples 1 L	48
	1 plaquette hydroclonazone	2
	filtre MSR trailshot	140
	cuiller D4	8
	divers en cas et ration 1000	0
	eau de journée 1000	0
	SOUS TOTAL CUISINER BOIRE	245
	trousse = hygiene+pharma+reparati	83
	brosse à dents	6
	pince à épiler	15
	10 cures dents	5

HYGIENE	cotontiges	2
	coupe ongles	45
	savon marseille/garcette	52
	brosse cheveux manche coupé	17
	shampoing mini flacon	35
	crèmes hydratante et atopique	44
	cuvette pliable seat to summit	49
	gel hydroalcoolique	16
	PQ à minima	20
	serviette sans pochette	37
	SOUS TOTAL HYGIENE	426
PHARMACIE	pansements/compeed	9
	ziploc médoc pansements	5
	bande repositionnable	25
	paire de ciseaux pliable	10
	tire tique	0
	baume du tigre	30
	bouchons oreilles	5
	crème solaire 50	44
	stick à lèvres solaire	16
	antalgique/antihistaminique	15
	genouillère	59
	obligatoire perso	63
	SOUS TOTAL PHARMA	281
REPARATION / FEU	duct tape 3M	0
	allumettes imperméables	9
	2 allume-barbecue sans pétrole	15
	3 sacs poubelle transparents	8
	Aiguilles et fil	1
	briquet bic mini	13
	SOUS TOTAL REPARATIONS/FEU	46
ORIENTATION	boussole	13
	SOUS TOTAL ORIENTATION	13
ACCESSOIRES	lunettes soleil/étui/microfibre	92
	cordons élec.	33
	trépieds Iphone	202
	Batterie recharge 10000 mah	181
	prise charge 2 USB	44
	corde à linge sts 4m	15
	ziploc zipper 1 L X 2	16
	frontale tikka petzl rechargeable	78
	sac en sac mesh + imper ss vêt	10
	sac nano sil seat to summit	30
	CB/CNI/vitale/ziploc	30
	monnaie	30
	SOUS TOTAL ACCESSOIRES	761
TOTAL COMPLET HORS EAU		5588