

articles		POIDS g
chaussures tiges hautes		1200
bâton x 2		450
1 tee shirt Outdoor research		120
1 sweat cimalp X warm		310
1 pantalon de ski norway		287
1 paire chaussettes rando Monnet		55
tour de cou et cache oreille		50
veste softshell cimalp		800
1 slip		43
raquettes		2000
Gants de ski		150
Sous total sur moi		5465
1 paire chaussettes rando Monnet	change	50
1 tee shirt Outdoor research	soir	130
1 sweat merinos HH	soir	221
1 slip 1 caleçon	change	160
drap de couchage	soir	142
doudoune uniqlo UL S sans manche	froid	238
1 paire chaussures UL	soir	350
gants polaire	froid	40
casquette	pluie	60
		1391
sac à dos 40L		900
housse pluie		70
		970
gourde souple		24
1 plaquette hydroclonazone		2
eau de journée		1000
		1026
trousse = hygiene+pharma+reparation		83
brosse à dents		6
dentifrice		20
rasoir bricolé MUL		22
mousse à raser		73
crème (dexeryl/Avene) mini pots		52
cures dents/cotontiges		2
coupe ongles avec lime		13
savon marseille garcette		26
brosse cheveux manche coupé		17
shampoing mini flacon		40
serviette drylite XS		37
kleenex		20
		411
pansements		20

mini ciseaux		14
tire tique		1
genouillère		59
bouchons oreilles		5
stick à lèvres solaire	X	16
médocs		12
collyre anti histaminique		10
obligatoire perso	X	63
		200
1 aiguille fine/1 aiguille + grosse/fils 5 coul.		0
allumettes		8
duct tape 3M		14
		22
lunettes soleil/étui	X	96
microfibre lunettes	X	30
Vapote	X	56
Recharges vapote		100
grosse batterie portable		367
Smartphone	X	107
trépied cullman		515
pince smartphone		60
cordons ds pochette sea to summit		73
opinel n°8		47
CB/passeport/VITALE		30
monnaie		30
		1511
		5531